



तरंग स्वास्थ्य समाचार

सबसे स्वस्थ विद्यालय

2025-2026

पुरस्कार



पुरस्कार के बारे में एक विद्यालय को वास्तव में समग्र क्या बनाता है?

केवल शैक्षणिक उत्कृष्टता ही पर्याप्त नहीं होती, बल्कि वह वातावरण भी महत्वपूर्ण होता है जिसमें बच्चे सीखते हैं, बढ़ते हैं और आगे बढ़ते हैं।

“सबसे स्वस्थ विद्यालय पुरस्कार” उन विद्यालयों का सम्मान करता है जो विद्यार्थियों के स्वास्थ्य और कल्याण को शिक्षा के केंद्र में रखते हैं—ऐसा वातावरण बनाते हुए जो प्रत्येक बच्चे के लिए सुरक्षित, स्वच्छ, सहयोगपूर्ण और सशक्त बनाने वाला हो।

हम किन बातों का मूल्यांकन करते हैं

विद्यालयों का आकलन कुछ महत्वपूर्ण मानकों के आधार पर किया जाता है, जो एक वास्तव में स्वस्थ विद्यालय की पहचान हैं:



• विद्यालय स्वास्थ्य कार्यक्रम को सक्रिय रूप से आगे बढ़ाने वाला सहयोगी प्रधानाचार्य



• स्वच्छ और सुरक्षित भौतिक वातावरण तथा साफ पेयजल की उपलब्धता



• लड़कों और लड़कियों के लिए अलग, कार्यशील और स्वच्छ शौचालय



• सभी विद्यार्थियों के लिए साबुन सहित हाथ धोने की व्यवस्था



• शारीरिक गतिविधियों के लिए पर्याप्त स्थान



• अच्छी रोशनी वाले, कम शोर वाले कक्षाएँ तथा प्रत्येक कक्षा में डस्टबिन



• विद्यार्थियों के लिए सकारात्मक भावनात्मक वातावरण



• शारीरिक गतिविधि को दंड के रूप में उपयोग न करना



• विद्यार्थियों को अग्नि निकासी (Fire Evacuation) प्रक्रियाओं का प्रशिक्षण



• स्टाफ को प्राथमिक उपचार किट (First Aid Kit) के उपयोग का प्रशिक्षण



• स्वस्थ और स्वच्छ विद्यालय कैंटीन एवं रसोईघर

मजबूत विद्यालय स्वास्थ्य सेवाएँ भी अत्यंत आवश्यक हैं, जिनमें शामिल हैं: विद्यार्थियों के स्वास्थ्य कार्ड, अभिभावकों के अद्यतन संपर्क विवरण, विद्यालय परामर्शदाता (Counsellor) की उपलब्धता, स्थानीय स्वास्थ्य सेवाओं से जुड़ाव, वार्षिक एनीमिया, दंत एवं दृष्टि जांच

प्रशिक्षित स्वास्थ्य शिक्षक प्रभावी शिक्षण पद्धति के माध्यम से विद्यालय स्वास्थ्य कार्यक्रम संचालित करते हैं, जबकि नियमित अभिभावक सहभागिता सत्र जागरूकता और साझा जिम्मेदारी को बढ़ावा देते हैं।



विजेता विद्यालय

2025-2026



हरियाणा के 12 सरकारी विद्यालयों में, जहाँ तरंग हेल्थ एलायंस द्वारा विद्यालय स्वास्थ्य कार्यक्रम लागू किया जा रहा है, Government Model Sanskriti Senior Secondary School, Sector 26, Panchkula एक प्रेरणादायक उदाहरण बनकर उभरा है। 50 में से 48 के उत्कृष्ट अंक प्राप्त कर इस विद्यालय ने यह प्रदर्शित किया है कि समर्पित दृष्टिकोण और निरंतर प्रयास किस प्रकार दैनिक गतिविधियों को देखभाल, स्वास्थ्य और कल्याण की मजबूत संस्कृति में बदल सकते हैं।

यह विद्यालय क्यों विशेष है ?

विद्यालय के केंद्र में एक स्वच्छ, सुरक्षित और सकारात्मक वातावरण है, जहाँ विद्यार्थी स्वयं को सुरक्षित और सम्मानित महसूस करते हैं। कक्षाएँ उज्वल और अध्ययन के अनुकूल हैं, जबकि नियमित स्वास्थ्य जागरूकता गतिविधियाँ और आपातकालीन तैयारी विद्यार्थियों को जागरूक और आत्मविश्वासी बनाती हैं।

विद्यालय का स्वास्थ्य सेवाओं पर विशेष ध्यान—जैसे नियमित स्वास्थ्य जांच, विद्यार्थियों के स्वास्थ्य रिकॉर्ड और स्वस्थ भोजन को बढ़ावा देना—विद्यार्थियों के कल्याण के प्रति उसकी गहरी प्रतिबद्धता को दर्शाता है। हालाँकि हाथ धोने की सुविधाओं और शौचालय रखरखाव जैसी कुछ व्यवस्थाओं को और बेहतर बनाने की गुंजाइश है, फिर भी यह विद्यालय दूसरों के लिए एक उच्च मानक स्थापित करता है।



श्री संजीव अग्रवाल (प्रधानाचार्य) डॉ. राहुल मेहरा (सीईओ, तरंग हेल्थ एलायंस) से पुरस्कार प्राप्त करते हुए। इस अवसर पर लीना खानेजा (निदेशक संचालन, टीएचए), सपना (उप-प्रधानाचार्या) एवं अंजलि कश्यप (स्वास्थ्य शिक्षिका) भी उपस्थित रहीं।

पुरस्कार



इस पुरस्कार का शीर्षक है: "बालक ही मनुष्य का पिता है"

यह पुरस्कार उस संदेश को दर्शाता है जिसमें एक बच्चा एक वयस्क को सही दिशा दिखाता हुआ दिखाई देता है।

यह संदेश इस बात को रेखांकित करता है कि जब विद्यालय के बच्चे स्वस्थ जीवनशैली की आदतें सीखते हैं, तो वे अपने माता-पिता और घर के अन्य वयस्कों को भी वही आदतें अपनाने के लिए प्रेरित करते हैं।

यदि आप चाहते हैं कि इस न्यूज़लेटर में किसी विशेष विषय को शामिल किया जाए, तो हमें इस ईमेल पर लिखें:

taranghealthalliance@gmail.com